



# KEVÄT 2010

## TOIMINTAKALENTERI

### SUOMEN KIELI

*Familia Clubin rauhallisesti etenevät kurssit keskittyvät arkipäivän asioihin ja puhumiseen, ja ne on suunnattu erityisesti ikääntyville ja pienten lasten kotiäideille. Mikäli kursseilla on vapaita paikkoja, niille voivat osallistua myös muut työelämän ulkopuolella olevat maahanmuuttajat. Kurssit järjestetään yhteistyössä KSL:n ja ViSiO:n kanssa.*

#### **Kirjaimet ja numerot tutuiksi -kurssi**

*maanantai ja keskiviikko kello 12.15–13.45 (11.1.-26.5.)*

Kurssilla harjoitellaan lukemista ja kirjoittamista latinalaisilla kirjaimilla sekä helppoa arkielämän suomea. Syksyllä 2009 alkanut kurssi jatkuu, mutta mukaan voidaan ottaa uusia opiskelijoita. **Ilmoittautuminen** 4.-5.1. ja 7.-8.1. Aloittaa voi myöhemminkin, mikäli kurssilla on tilaa. Kurssin aikana mahdollisuus lastenhoitoon. Opettaja *Eva Lee*.

#### **Alkeiskurssi**

*maanantai ja keskiviikko kello 14.15–15.45 (11.1.-26.5.)*

Kurssi on tarkoitettu aivan vasta-alkajille, jotka eivät ole aikaisemmin opiskelleet suomea. **Ilmoittautuminen** 4.-5.1. ja 7.-8.1. Kurssin aikana mahdollisuus lastenhoitoon. Opettaja *Eva Lee*.

#### **Alkeisjatkko A päivällä**

*tiistai ja torstai kello 12.30-14.00 (12.1.-27.5.)*

Jatkoa syyskuussa 2009 alkaneelle alkeiskurssille. Mukaan voidaan ottaa muutamia uusia opiskelijoita, jotka ovat opiskelleet suomea vähintään noin 50 tuntia. **Ilmoittautuminen** 4.-5.1. ja 7.-8.1. Kurssin aikana mahdollisuus lastenhoitoon. Opettaja *Eva Lee*.

#### **Alkeisjatkko B edistyneemmille**

*tiistai ja torstai kello 14.15-15.45 (12.1.-27.5.)*

Syksyn 2009 alkeisjatkokurssi jatkuu. Mukaan voidaan ottaa muutamia uusia opiskelijoita, jotka ovat opiskelleet suomea vähintään noin 100 tuntia. **Ilmoittautuminen** 4.-5.1. ja 7.-8.1. Kurssin aikana mahdollisuus lastenhoitoon. Opettaja *Eva Lee*.

## **Alkeisjatko C illansuussa**

*tiistai ja torstai kello 16.15-17.45 (12.1.-27.5)*

Jatkoa lokakuussa 2009 alkaneelle alkeiskurssille. Mukaan voidaan ottaa muutamia uusia opiskelijoita, jotka ovat opiskelleet suomea vähintään noin 40 tuntia. **Ilmoittautuminen** 4.-5.1. ja 7.-8.1. Kurssin aikana ei ole lastenhoitoa. Opettaja *Eva Lee*.

## **Jatkokurssi**

*maanantai ja keskiviikko kello 12.30-14.00 (11.1.-26.5.)*

Syksyllä 2009 alkanut kurssi jatkuu. Kurssi on täynnä, mutta odotuslistalle voidaan ottaa muutamia kiinnostuneita. **Ilmoittautuminen** 4.-5.1. ja 7.-8.1. Opettaja *Eeva Saarinen*.

## **Muut ryhmät**

### **Arkielämän suomea**

*sunnuntai kello 13.00-16.00 (10.1.-28.3.)*

Opetellaan arkielämässä tarvittavia sanoja ja lauseita. Opettajat Pirkko Jyväkorpi (puh. 040 5688330) ja Pertti Kähärä (puh. 040 5326612). **Ilmoittautuminen** opettajille.

### **Suomen kielen keskusteluryhmä**

*tiistai ja torstai kello 18.00-19.30 (12.1.-1.6.)*

*lauantai kello 14.00-16.00 (alkaa 9.1.)*

Ryhmät ovat avoimia kaikille kiinnostuneille suomen kielen perusteet hallitseville, eikä niihin tarvita ennakoilmoittautumista. Mukaan voi tulla milloin vain. Tiistain ja torstain ryhmät järjestetään yhdessä Punaisen Ristin Papupata -ryhmän kanssa, ja niistä saa lisää tietoa sähköpostitse osoitteesta [papupata-kerho@netti.fi](mailto:papupata-kerho@netti.fi).

### **Puhutaan suomea**

*perjantai kello 10.00-11.30 (alkaa 15.1.)*

Ryhmään otetaan enintään viisi suomen kielen perusteet hallitsevaa osallistujaa, joilta toivotaan mahdollisimman aktiivista ja säännöllistä osallistumista. Ryhmä keskustelee osanottajia kiinnostavista aiheista. Ohjaajat *Tuija Partonen* ja *Kaarina Koivuniemi*.

### **Työvoimapolitiittiseen koulutukseen rinnastuskelpoinen suomen kurssi**

Opetusta on neljä oppituntia päivässä maanantaista perjantaihin kello 9.00-12.15 ajalla 11.1.-12.5. Kurssi järjestetään yhteistyössä Adultan ja Helsingin kaupungin kanssa. Kurssi on täynnä. Uusi kurssi toukokuussa.

### **Tandem-harjoittelu**

Toiminta käynnistyy uudelleen syyskaudella.

## **TOIMINTAA LAPSILLE JA PERHEILLE**

### **Lasten kiinan kielen kerho**

*maanantai kello 17.30-18.30 (alkaa 18.1.) Familia Club, Helsinki*

*keskiviikko kello 17.00-18.00 (alk 13.1.) Jousenkaaren koulu (Jousenkaari 10), Espoo*

Alle kouluikäisille tarkoitetussa kerhossa tutustutaan kiinalaisen opettajan johdolla leikin keinoin Kiinan kieleen ja kulttuuriin. Osallistumismaksu on 120 euroa/lukukausi, sisaralennus 20 %. Lisäksi yhdistyksen jäsenmaksu 6 euroa/lapsi. Mukaan mahtuu uusia kerholaisia. **Ilmoittautumiset** sähköpostitse [familia@familiaclub.fi](mailto:familia@familiaclub.fi) tai ohjaajalle paikan päällä.

## **Monikulttuurinen lapsiparkki**

*maanantai ja keskiviikko kello 12.15-15.45 (alkaa 11.1.)*

*tiistai ja torstai kello 12.15-15.45 (alkaa 12.1.)*

Vanhemmat voivat jättää lapsensa hoitoon kurssin ajaksi. Ohjaaja käyttää suomen ja englannin kieltä.

**Ilmoittautuminen** kevään lapsiparkkiin 4.-5.1. ja 7.-8.1.

## **Lasten musiikkikerho**

*joka toinen lauantai kello 15.15-16.45 (16.1.-24.4.)*

Kerhossa lauletaan lauluja eri maista ja tehdään löytöretkeä musiikin maailmaan. Kerho on tarkoitettu 6-12 – vuotiaille, ja mukaan voivat tulla kaikki laulamaisesta ja musiikista kiinnostuneet. **Ilmoittautumiset** viimeistään 13.1. Ohjaaja *Meri-Sofi Lakopoulos*.

## **Monikulttuurinen perhekerho**

*keskiviikko kello 10.00-12.00 (alkaa 13.1.)*

Ohjelmassa on leikkejä, askartelua, yhteistä tekemistä ja keskustelua sekä tutustumista kaupungin tarjoamiin palveluihin. Mukaan ovat tervetulleita lapset ja aikuiset. Tiedustelut: kerhon ohjaaja *Nancy Hursti* puh. 044 3770744. **Paikka:** Kannelmäen nuorisotalo.

## **Duo-projektin toimintaa Familia Clubilla**

**Will&Skill – relationship coaching**, maaliskuu

**Perhevalmennus**, helmikuu ja toukokuu

**Vanhemman neuvo -ryhmä kaksikulttuurisesta liitosta eronneille**, tammi-helmikuu

Ilmoittautumiset ja tarkemmat tiedot Duon ryhmistä nettisivuilta [www.familiacub.fi/duo](http://www.familiacub.fi/duo), sähköpostilla [duo@familiacub.fi](mailto:duo@familiacub.fi) tai puhelimitse 050 5713976.

## **RETKET**

### **Kauneuden pauloissa -näyttely**

*perjantai 22.1.*

Taidemuseo Tennispalatsin Kauneuden pauloissa -näyttelyssä on esillä venäläisen taiteen mestariteoksia Tretjakovin gallerian kokoelmista. Oppaana *Tanja Koski*. Kokoontuminen Familia Clubilla kello 11.00.

**Ilmoittautuminen** viimeistään torstaina 21.1.

### **Kontulan palvelukeskus**

*tiistai 26.1. iltapäivä*

Opastetulla käynnillä tutustutaan syksyllä 2009 valmistuneen Kontulan palvelukeskuksen tarjoamiin harrastusmahdollisuuksiin ja muihin palveluihin. **Ilmoittautuminen** viimeistään maanantaina 25.1.

## **Vauvakino -elokuvaesitys**

*keskiviikko 10.2. kello 11.00*

Vauvakino on äideille ja isille tarkoitettu vauvaystävällinen elokuvanäytös. Ennakkotietojen mukaan ohjelmassa on komedia Avio-onnea Morganeiden tapaan (Did you hear about the Morgans). Pääsylippu jäsenet 3 euroa, muut 6,80 euroa, vauvat ilmaiseksi. **Ilmoittautuminen** viimeistään maanantaina 8.2.

## **Luistellaan!**

*torstai 18.2. kello 11.00*

Tutustutaan yhdessä luistelun perustaitoihin Rautatientorin jääpuistossa, josta voi vuokrata myös luistimet. Jääpuiston pääsylippu jäsenille 2,50 euroa/aikuisen, lapsi 1,00 euroa (muut 5,00/2,00 euroa). Luistinvuokra jäsenille 2,50 euroa/aikuisen lapsi 1,50 euroa (muut 5,00/3,50 euroa). **Ilmoittautuminen** viimeistään keskiviikkona 17.2.

## **Teatteriretki: Tsehovin Platonov**

*keskiviikko 3.3. kello 19 Kansallisteatteri*

Platonov on Anton Tsehovin nuoruudentyö, joka sisältää kaikki tyylilajit farssista melodraamaan ja tragediaan. Mukaan retkelle mahtuu 10 osallistujaa. Liput jäsenille vain 5 euroa/henkilö. **Sitovat ilmoittautumiset** viimeistään torstaina 21.1.

## **Sisäleikkihalli**

*keskiviikko 10.3. kello 10.00-12.00*

Monikulttuurinen perhekerho tekee retken Helsingin leikkiluolaan Hakaniemessä. Myös muut lapset vanhempineen ovat tervetulleita mukaan. Liput jäsenille 1 euro/alle kolmevuotias, 4 euroa/4-7-vuotias (muut 6/9 euroa), aikuiset maksutta. **Ilmoittautuminen** viimeistään tiistaina 9.3.

## **Itäkeskuksen uimahalli**

*keskiviikko 14.4. kello 10.00-12.00*

Tule mukaan monikulttuurisen perhekerhon retkelle Itäkeskuksen uimahalliin. Uimisen lisäksi tutustutaan uimahallin palveluihin ja uimahallissa toimimiseen. Tervetulleita ovat sekä vanhemmat että lapset. Sisäänpääsymaksu jäsenille 1,50 euroa/aikuisen, muut 4,80 euroa/aikuisen, lapset alle 7 vuotta maksutta. **Ilmoittautuminen** viimeistään maanantaina 12.4.

## **Eduskuntatalo**

*torstai 29.4. kello 10.00*

Eduskunta säätää lait, päättää valtion talousarviosta, käsittelee kansainväliset sopimukset, valvoo hallituksen toimia sekä valitsee pääministerin. Opastetulla kierroksella tutustutaan kansanedustajan työhön ja eduskuntataloon. **Ilmoittautuminen** viimeistään maanantaina 26.4.

## **Kierrätyskauppa ja Hietaniemen kirpputori**

*keskiviikko 19.5. kello 10.00*

Lähde edullisille ja jännittäville ostoksille. Käydään yhdessä Lönnrotinkadun kierrätyskaupassa ja Hietaniemen kirpputorilla. Kokoontuminen Familia Clubilla kello 10.00. **Ilmoittautuminen** viimeistään maanantaina 17.5.

## KERHOT

### Makuja Suomesta ja maailmalta - keittiökerho

*tiistai kello 11.00–13.00 (26.1., 23.2. 23.3. ja 27.4.)*

Valmistamme ja maistelemme ruokia ja leivonnaisia Suomesta ja muista maista. Lastenhoito on järjestetty. Osallistujille voi syntyä pieniä kuluja tarvikkehankinnoista. **Ilmoittautuminen** edellisenä torstaina.

### Arjen taidot-kerho

*perjantai kello 10.30-13.00 (22.1., 19.2., 19.3.,23.4. ja 21.5.)*

Kerhossa opitaan kodin- ja lastenhoitoa, suomalaisen ruuan valmistusta ja muita taitoja, jotka helpottavat elämää Suomessa. Samalla opitaan suomea. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. **Ilmoittautuminen** viimeistään edeltävänä keskiviikkona. Materiaalimaksu 1 euro/kerta. Yhteistyössä Finlands svenska Marthaförbundin kanssa. **Paikka:** Marttojen opetuskeittiö.

### Luonnonlääkinnän kerho

*perjantai kello 12.30-14.00 (5.2., 5.3. ja 9.4.)*

*Irina Lindholm* opastaa luonnosta löytyvien terveellisten ja parantavien kasvien käyttöön. Kerhossa puhutaan suomea ja venäjää. Voit tulla mukaan joka kerta tai kun sinulle sopii.

### Naistenkerho Kannelmäessä

*maanantai kello 18.30-19.30 (alkaa 18.1.)*

Kerhossa harjoitellaan suomea turvallisessa ryhmässä keskustelemalla naisen elämään liittyvistä iloista ja huolista. Tiedustelut ryhmän ohjaaja *Satu Nieminen*, sähköposti [satu2you@gmail.com](mailto:satu2you@gmail.com). **Paikka:** Kannelmäen nuorisotalo.

### Joogakerho

*perjantai kello 11.00-12.00 (22.1.-30.4.)*

Tule harjoittamaan hathajoogaa, joka rauhoittaa kehoa, hengitystä ja mieltä sekä kehittää voimaa ja joustavuutta. Tunti sopii myös vasta-alkajille. Ota mukaan oma alusta ja ole mielellään syömättä 1-2 tuntia ennen harjoitusta. Voit tulla mukaan joka viikko tai kun sinulle sopii. Ryhmään mahtuu enintään kuusi osallistujaa. **Ilmoittaudu** viimeistään edeltävänä torstaina sähköpostilla [kasialily@gmail.com](mailto:kasialily@gmail.com). Ohjaaja *Kasia Wojtowics*.

### Update your English

*perjantai kello 12.30-14.00 (5.3.-28.5.)*

This is a course for those who know elementary English, but want to activate and improve their speaking, vocabulary and grammar skills. **Register** 26.2. at the latest. Teacher *Eva Lee*.

### Laulun paikka -musiikkikerho aikuisille

*keskiviikko kello 17.30 (13.1.,27.1.,3.2. 24.2., ma 8.3., 24.3.,7.4., 21.4., 5.5., 19.5.)*

Lauetaan yhdessä suosittuja lauluja suomeksi, englanniksi ja venäjäksi. Opetellaan myös äänenavausta ja laulutekniikkaa. Ohjaaja *Mila Raatikainen*.

### Henkisen hyvinvoinnin seminaari

*keskiviikko kello 18.00 (20.1., 9.2., 9.3. ja 15.4. ja 12.5.)*

Venäjänkielisessä keskusteluryhmässä käsitellään henkisen hyvinvoinnin teemoja Avvakimovan alustusten pohjalta. Lisätiedot *Zoja Aalto* puhelin 044 5942920.

### **Italialainen keittiö**

*keskiviikko kello 17.00-20.00 (13.1.-10.2.)*

Lisätiedot ja ilmoittautumiset *Francesco Benedetti*, puh. 050 5638936.

### **Vironkielinen lastenkerho**

*maanantai kello 17.30-19.00 (alkaa 11.1.)*

*tiistai kello 17.30-19.00 (alkaa 12.1.)*

*perjantai kello 18.00-19.00 (alkaa 15.1.)*

Eesti Lastering -yhdistyksen vironkielinen lastenkerho. Lisätiedot Kaire Trei 041 5268875 tai [kairetrei@gmail.com](mailto:kairetrei@gmail.com).

## **TAPAHTUMAT**

### **Vapaaehtoisten ilta**

*keskiviikko 20.1. kello 18.00*

Entisten ja uusien vapaaehtoisten tutustumisilta, jossa muun ohjelman lisäksi tietoa yhdistyksestä ja vapaaehtoisena toimimisesta Familiassa.

### **Tietoa suun hygieniasta**

*keskiviikko 3.2. kello 12.30*

Terveyskeskuksen edustaja kertoo hammashuollosta, ruokailutavoista ja terveellisestä ravinnosta. Hän myös neuvoo suun ja hampaiden puhdistuksessa.

### **Porelela Diafoukan taidenäyttely**

*18.1.-14.2.*

Familia Clubilla on esillä itseoppineen nuoren harrastajamaalari Porelela Diafoukan Afrikka-aiheisia töitä.

### **Thai-ruokakurssi**

*lauantai 20.2. kello 14.00-17.00*

Kurssi sopii kaikille, joita kiinnostaa thaimaalainen keittiö. Kurssilla valmistetaan thaimaalaisen opettajan opastuksella kahden pääruokalajin ateria. Osallistumismaksu (sis. opetuksen ja raaka-aineet) jäsenille 15 ja muille 20 euroa/henkilö. **Ilmoittaudu** viimeistään torstaina 18.2. [nontharos@gmail.com](mailto:nontharos@gmail.com) tai numeroon 044 2539877/Nontharos.

### **Naisten päivän tapahtuma**

*maanantai 8.3. kello 17.30*

Musiikkia, yhdessäoloa, tarjoilua naisten päivän merkeissä.

### **Rasisminvastainen tapahtuma**

*sunnuntai 14.3. kello 14.00*

Familia Club on mukana rasisminvastaisen viikon avaavassa tapahtumassa kulttuuriareena Gloriassa.

### **Ghana workshop**

*lauantai 20.3. kello 13.00-17.00*

Tutustu Ghanaan musiikin, tanssin, draaman, runouden ja makujen kautta. Johdattelijana *Ida Mensah*. **Ilmoittautuminen** viimeistään keskiviikkona 17.3.

## **Yhdistyksen kevätkokous**

*tiistai 20.4. kello 17.30*

Jokainen jäsen on tervetullut mukaan vaikuttamaan. Kokouksessa käsitellään toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2009 ja käsitellään muut asiat.

## **Kevätjuhla**

*torstai 27.5. kello 13.00-15.00*

Yhteinen juhla kaikille suomen ryhmien osallistujille. Tarjoilua, ohjelmaa ja mukavaa yhdessäoloa!

## **Maailma kylässä –festivaali**

*lauantai-sunnuntai 29.-30.5.*

Familia Clubilla on oma esittelypöytä Suomen suurimmassa monikulttuurisessa tapahtumassa. Tule mukaan valmisteluihin ja esittelemään Familia Clubia! Ensimmäinen **suunnitteluilta** keskiviikkona **17.2.** kello 18.00.

## **FAMILIA CLUB PALVELEE**

### **Neuvonta**

Familia Clubin henkilökunta auttaa pulmatilanteissa löytämään oikean osoitteen, mihin ottaa yhteyttä. Toimistossa on myös monipuolinen infopiste, jossa on esitteitä ja muuta hyödyllistä materiaalia.

### **Tietokone ja lehdet**

Jäsenet voivat käyttää maksutta nettiyhteydellä varustettua tietokonetta tiedonhakuun, sähköpostikirjeenvaihtoon tai esimerkiksi hakemusten kirjoittamiseen. Tulostaa ja kopioida voi pientä maksua vastaan. Familia Clubilla voi myös lukea päivän sanomalehden.

### **Tilojen vuokraus**

Tarvitsetko kokoontumistilan keskeltä kaupunkia? Jäsenet ja yhdistykset voivat vuokrata Familia Clubin tiloja pientä korvausta vastaan. Käytävissä on myös hyvin varustettu reilun kokoinen keittiö.

### **Ripustustilaa taidenäyttelylle**

Familia Club tarjoaa erityisesti maahanmuuttajataustaisille taiteilijoille mahdollisuuden pienimuotoisten näyttelyiden järjestämiseen.

### **Projektit**

#### **DUO**

DUO on suunnattu kaikille Suomessa asuville kahden kulttuurin pareille ja perheille. Se kehittää vertaisryhmätoimintaa, perhevalmennusta ja neuvontapalveluja.

#### **MONIHELII**

MONIHELII kokoaa pääkaupunkiseudun maahanmuuttajajärjestöjä monikulttuuriseen yhteistyöfoorumiin.

Kurssit ja tilaisuudet järjestetään yhdistyksen toimitiloissa Kaisaniemessä ellei toisin mainita. Kaikista Familia Clubin kurseista ja tilaisuuksista saa lisätietoja yhdistyksen toimistosta. Osallistujat kieliryhmiin otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mahdollisia vapaita paikkoja voi tiedustella toimistolta. Toimintaan ovat uudet ja vanhat jäsenet tervetulleita eikä ilmoittautumista tarvita, jollei siitä ole erikseen mainittu.

Familia Clubin kurseille ja tilaisuuksiin osallistuminen on jäsenille maksutonta (vain jäsenmaksu), ellei toisin mainita.

Jäsenmaksu vuodelle 2010 on aikuisilta 15 euroa ja lapsilta 6 euroa.

Muusta toiminnasta ja mahdollisista muutoksista saa lisätietoa yhdistyksen kotisivuilta [www.familiacub.fi](http://www.familiacub.fi), puhelimitse numerosta (09) 738 628 tai käymällä toimistolla. Toimisto on avoinna maanantaista perjantaihin kello 9-16.

## TERVETULOA!



Vilhonkatu 4 B 15  
00100 Helsinki  
puh. (09) 738 628  
sähköposti: [familia@familiacub.fi](mailto:familia@familiacub.fi)  
[www.familiacub.fi](http://www.familiacub.fi)  
pankkiyhteys: Sampo 800017-1562440

## MONIKULTTUURISTA TOIMINTAA VUODESTA 1988