

DUO-PROJEKTIN TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2009

KESKUSTELURYHMÄTOIMINTA

KAISANIEMEN SUOMENKIELINEN RYHMÄ NAISILLE

Torstaisin 12.3.–23.4. klo 18.30–20.00 Familia Clubilla Kaisaniemessä.
Ilmoittautuminen 10.3. mennessä sähköpostilla kajsa.ekroos(at)gmail.com
tai puh. 050 571 3976 (ma–pe klo 9–16)

MEN'S CLUB

Ulkomaalaistaustaisten miesten englanninkielinen ryhmä torstaisin
19.3.–23.4. klo 17.30–19.00 Monikulttuuriyhdistys Familia Clubilla.
Ilmoittautuminen 16.3. mennessä sähköpostilla: veera.saari(at)helsinki.fi

MYYRMÄEN SUOMENKIELINEN RYHMÄ NAISILLE

Ryhmä aloittaa keskiviikkona 15.4. ja jatkaa maanantaisin 20.4.–18.5.
klo 18.30–20.00 Myyringissä Myyrmäessä. Ilmoittautuminen 8.4. mennessä
sähköpostilla: duo(at)familiacub.fi tai puh. 050 571 3976 (ma–pe klo 9–16).

MUU RYHMÄTOIMINTA

UNIRYHMÄ

Uniryhmä kaksikulttuurisesta suhteesta eronneille naisille alkaa Familia
Clubilla Kaisaniemessä ke 22.4. Ryhmä kokoontuu viisi kertaa keskiviikkoisin
(22.4, 29.4, 20.5, 3.6. ja 17.6.) kello 17.00–20.00. Ryhmän ohjaa
ryhmäpsykoterapeutti Riitta Pöysä. Ilmoittautumiset ja lisätiedot puh. 040-
5854500 tai sähköpostilla: riitta.poysa@kolumbus.fi.

PERHEVALMENNUS

DUON TÄYDENTÄVÄ PERHEVALMENNUSRYHMÄ KESÄKUUSSA

Duon perhevalmennus täydentää normaalia neuvolan perhevalmennusta
keskittymällä kaksikulttuuriseen vanhemmuuteen. Ryhmä on tarkoitettu
kaikille kaksikulttuurisessa parisuhteessa oleville pareille, jotka odottavat
lasta tai ovat juuri saaneet vauvan. Ryhmässä käytetään joko englantia tai
suomea riippuen osallistujien kielitaustoista.

Ryhmä kokoontuu Familia Clubin tiloissa Kaisaniemessä (Vilhonkatu 4 B 15,
3. krs). Tapaamisia on kolme: **ti 2.6., to 4.6. ja ti 9.6.** klo 16.45–18.15.
Ilmoittautumiset 22.5. mennessä sähköpostilla: duo@familiacub.fi tai
puhelimitse: 050 571 3976 (klo 9–16).

PARISUHDETYÖ

WILL & SKILL – RELATIONSHIP COACHING FOR INTERCULTURAL COUPLES

Will & Skill -koulutusohjelma on suunnattu niille pareille, jotka haluavat
kehittää omaa parisuhdettaan ja vuorovaikutustaan paremmaksi. Ohjelman
aikana opitaan parisuhdetaitoja ja -tietoja sekä niiden soveltamista
arkipäivässä. Työskentelymuotoina ovat lyhyet alustukset ja demonstraatiot
sekä parityöskentely. Ohjelmaan ei sisälly ryhmäkeskusteluja. Ryhmä on
englanninkielinen, mutta parit voivat käyttää parityöskentelyn aikana omaa
yhteistä kieltään.

Aika: **To 7.5.** ja **ke 13.5.** klo 17.30–20.00, **la 16.5.** klo 10.00–14.30.
Ilmoittautuminen (mukaan nimi ja puhelinnumero) 1.3.–16.4. välisenä
aikana sähköpostitse: duo@familiacub.fi. Ilmoittautuneisiin otetaan
yhteyttä ilmoittautumisajan päätyttyä.

Lisätietoa Duo-projektista ja ryhmistä internetsivuiltamme osoitteessa www.familiacub.fi/duo tai puhelimitse numerosta 050 5713976