



TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2010

KESKUSTELURYHMÄT

Lisätietoa keskusteluryhmistä ja ryhmien esitteet:
www.familiacub.fi/duo_vertaisryhmat

MYYRMÄEN ÄITI & VAUVA - KESKUSTELURYHMÄ

Keskusteluryhmä alle 1-vuotiaiden lasten äideille, jotka ovat kaksikulttuurisessa parisuhteessa. Pääpaino ryhmässä on pikkulapsiperheen arjen asioiden lisäksi lasten monikulttuurisessa identiteetissä sekä lastenkasvatuksessa. | Paikka: Myyrinki (Liesitori 1, Vantaa) | Aika: Torstaisin 25.3.–6.5.2010 (ei 1.4.) klo 17.00–19.00 | Ilmoittaudu 19.3.2010 mennessä sähköpostitse osoitteeseen duo@familiacub.fi

KAISANIEMEN HUHTIKUUSSA ALKAVA KESKUSTELURYHMÄ

Temaattinen keskusteluryhmä kahden kulttuurin parisuhteessa oleville naisille. | Paikka: Familia Club (Vilhonkatu 4 B 15, 3. krs, Helsinki) | Aika: Maanantaisin 12.4.–17.5.2010 klo 18.30 | Ilmoittaudu 8.4.2010 mennessä sähköpostitse osoitteeseen duo@familiacub.fi

ESPOON KESKUSTELURYHMÄ

Temaattinen keskusteluryhmä kahden kulttuurin parisuhteessa oleville 23–33 -vuotiaille nuorille naisille. | Paikka: Leppävaaran monikulttuurinen toimintakeskus ALMA, (Läkkisepänkuja 3 A, 3. krs, Espoo) | Aika: Tiistaisin 6.4.–27.5.2010 klo 18.30–20 | Ilmoittaudu 1.4.2010 mennessä sähköpostitse osoitteeseen duo@familiacub.fi

PERHEVALMENNUS

Lisätietoa perhevalmennuksesta ja ryhmien esitteet: www.familiacub.fi/duo_perhevalmennus

TOUKOKUUN PERHEVALMENNUS

Duon perhevalmennusryhmät on tarkoitettu vauvaa odottaville kaksikulttuuriselle pariskunnille. Ne täydentävät normaalia neuvolan perhevalmennusta keskittymällä kaksikulttuuriseen vanhemmuuteen, parisuhteeseen, lapsen identiteettiin ja kaksikielisyyteen. Valmennus koostuu kahdesta kerrasta ja on maksuton. | Paikka: Familia Club (Vilhonkatu 4 B 15, 3. krs, Helsinki) | Aika: Tiistai 11.5.2010 klo 17.00–18.30 ja lauantai 22.5.2010 klo 10.00–14.00 | Ilmoittautumiset kielitoiveineen (englanti tai suomi) 27.4.2010 mennessä sähköpostitse osoitteeseen duo@familiacub.fi

PARISUHDETYÖ

Lisää tietoa parisuhdetyöstä ja esitteet:
www.familiacub.fi/duo_parisuhdetyo

SOLMUJA PARISUHTEESSA?

Tutkimusten mukaan parit odottavat keskimäärin kuusi vuotta ennen kuin hakevat apua parisuhdeongelmiin. Apua kannattaa kuitenkin hakea ajoissa ennen kuin tilanne kärjistyy tai ajautuu umpikujaan. Avun hakeminen ei ole merkki epäonnistumisesta.

Solmuja parisuhhteessa -neuvonta on tarkoitettu kriisissä olevalle kaksikulttuuriselle pariskunnalle. Neuvonta ei ole pariterapiaa, vaan sen tavoitteena on antaa rakenne, jonka avulla pari voi ohjatusti itse käsitellä omaa kriisiään ja edetä ratkaisuprosessissa. Lisätietoja projektipäällikkö, parisuhdeohjaaja Hanna Kinnuselta sähköpostitse hanna.kinnunen@familiacub.fi tai puhelimitse 050- 4522393.

TAHDOLLA JA TAIDOLLA – PARISUHDEOHJELMA

Tahdolla ja taidolla -parisuhdeohjelma antaa uusia ideoita ja keinoja vuorovaikutukseen ja parisuhteen vahvistamiseen kumppanin kanssa. Kolmipäiväinen ohjelma koostuu englanninkielisistä lyhyistä alustuksista, demonstraatioista ja kumppanin kanssa yhteisellä kielellä tehtävistä kahdenkeskisistä keskusteluista ja harjoituksista. Ei ryhmäkeskusteluja. Seuraava Tahdolla ja Taidolla -ohjelma järjestetään syksyllä 2010.

NEUVONTAPALVELU

Duon luottamukselliseen neuvontapalveluun voi ottaa yhteyttä silloin kun mieltä askarruttavat kaksikulttuuriseen parisuhteeseen, perheeseen tai vanhemmuuteen liittyvät kysymykset.

NEUVONTAPUHELIN

Neuvontapuhelin päivystää keskiviikkoisin klo 9.30-11.30 numerossa 044-5438972 normaalin matkapuhelumaksun hinnalla.

SÄHKÖPOSTINEUVONTA

Sähköpostineuvontaa tarjotaan suomen, englannin ja turkin kielellä. Sähköpostineuvonnan osoite on duo@familiacub.fi.



YHTEYSTIEDOT

Projektipäällikkö Hanna Kinnunen

Puhelin 050-4522393

Sähköposti hanna.kinnunen@familiacub.fi

Projektityöntekijä Hanna Sural

Puhelin 050-5713976

Sähköposti hanna.sural@familiacub.fi

Neuvontapuhelin

Puhelin 044-5438972

(Keskiviikkoisin klo 9.30–11.30)

Sähköposti duo@familiacub.fi

Nettisivut www.familiacub.fi/duo

Duo on RAY:n rahoittama kaksikulttuuristen pari- ja perheiden projekti. Duo keskittyy ennaltaehkäisevään pari- ja perhetyöhön, ja sen kohderyhmään kuuluvat kaikki Suomessa asuvat kaksikulttuuriset parit. Duon päätavoite on kaksikulttuuristen pari- ja perheiden voimavarojen lisääminen ja perheiden vanhemmuuden tukeminen.