

NEUVONTAPALVELUT

Duon luottamukselliseen neuvontapuhelimeen ja sähköpostineuvontaan voi ottaa yhteyttä silloin kun mieltä askarruttavat kahden kulttuurin parisuhteeseen, perheeseen tai vanhemmuuteen liittyvät kysymykset.

Duo tarjoaa myös Solmuja parisuhteessa -neuvontaa kriisissä oleville kaksikulttuuriselle pariskunnille.

Neuvontapuhelin

Neuvontapuhelin päivystää keskiviikkoisin klo 9.30–11.30 numerossa 044-5438972 normaalin matkapuhelumaksun hinnalla.

Sähköpostineuvonta

Sähköpostineuvontaa tarjotaan suomen ja englannin kielellä. Sähköpostineuvonnan osoite on duo@familiacub.fi.

Solmuja parisuhteessa -neuvonta

Solmuja parisuhteessa -neuvonta on tarkoitettu kriisissä olevalle pariskunnalle, joka haluaa yhdessä löytää tien eteenpäin. Neuvonnan tavoitteena on lisätä ymmärrystä puolisoiden välillä ja auttaa kumpaakin ymmärtämään myös toisen näkökannalta mistä solmutilanteessa eli kriisissä on kysymys. Neuvonta on maksullista. Lisätietoja nettisivuiltamme tai parisuhdeohjaaja Hanna Kinnuselta puhelimitse 050-4522393 tai sähköpostitse hanna.kinnunen@familiacub.fi.

YHTEYSTIEDOT

Projektipäällikkö Hanna Kinnunen

Puhelin 050-4522393

Sähköposti hanna.kinnunen@familiacub.fi

Projektityöntekijä Elina Pöllänen

Puhelin 050-5713976

Sähköposti elina.pollanen@familiacub.fi

Neuvontapuhelin 044-5438972

(keskiviikkoisin klo 9.30–11.30)

Suomessa asuu noin 60 000 sellaista perhettä, jossa jompikumpi puolisoista on syntynyt muualla kuin Suomessa. Kaksikulttuuristen parien ja perheiden Duo-projektin toiminta keskittyy perheiden voimavaroja lisäävään pari- ja perhetyöhön. Duo tarjoaa monipuolista toimintaa muun muassa vertaisryhmien, vapaaehtois-toiminnan ja vanhempainvalmennuksen muodossa. Duo myös kouluttaa vapaaehtoisia ryhmänohjaajia sekä mm. kuntien ja järjestöjen työntekijöitä.



Familia Club ry / Duo-projekti

Vilhonkatu 4 B 15

00100 Helsinki

duo@familiacub.fi

www.familiacub.fi/duo

DUO-PROJEKTI KAHDEN KULTTUURIN PAREILLE JA PERHEILLE



**Toimintakalenteri
kevät 2012**

(päivitetty 9.1.2012)

KESKUSTELURYHMÄT

Duon keskusteluryhmät on tarkoitettu kaksikulttuurisessa parisuhteessa eläville. Ryhmät eivät ole kriisi- tai terapiaryhmiä, vaan niiden tarkoitus on tarjota kahden kulttuurin perheille tilaisuus toistensa tapaamiseen sekä ajatusten ja kokemusten vaihtoon.

Lisätiedot ryhmistä sekä ilmoittautumiset ja ennakoilmoittautumiset ryhmiin sähköpostitse (duo@familiaclub.fi). Ryhmien alkamisesta ilmoitetaan Duon nettisivuilla ja henkilökohtaisesti kaikille ennakkoon ilmoittautuneille.

Kaksikielisten perheiden äitien ryhmä

Tiistaisin 28.2.–3.4.2012 klo 17.00–18.30

(Familia Club, Vilhonkatu 4 B 15, 3.krs.)

Kieli: englanti tai suomi (kielitoive ilmoittautumisen yhteydessä)

Ilmoittautuminen: 24.2.2012 mennessä sähköpostitse (duo@familiaclub.fi)

Muut suunnitteilla olevat ryhmät

“Lasten luovuuden kehittäminen kaksikielisissä perheissä” -ryhmä maaliskuussa 2012 (kieli: venäjä tai suomi)

ÄITI & VAUVA -RYHMÄT

Äiti & vauva -ryhmät ovat maksuttomia ja luottamuksellisia keskusteluryhmiä, jotka on tarkoitettu kahden kulttuurin perheiden äideille ja heidän alle vuoden ikäisille vauvoilleen.

Äiti & vauva -ryhmä Kaisaniemessä

Perjantaisin 10.2.–23.3.2012 klo 12.00–14.00

(Familia Club, Vilhonkatu 4 B 15, 3. krs.)

Kieli: englanti

Ilmoittautuminen: 6.2.2012 mennessä sähköpostitse (duo@familiaclub.fi)

Muita vuonna 2012 alkavia Äiti & vauva -ryhmiä voi tiedustella ja niihin voi ilmoittautua ennakkoon sähköpostitse (duo@familiaclub.fi). Ryhmien alkamisesta ilmoitetaan Duon nettisivuilla ja henkilökohtaisesti kaikille ennakkoon ilmoittautuneille.

VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS

Äiti & vauva -ryhmänohjaajan koulutus

Tiistai 7.2.2012 klo 10.00–13.00

(Familia Club, Vilhonkatu 4 B 15, 3.krs.)

Kieli: englanti

Ilmoittautuminen: 31.1.2012 mennessä sähköpostitse (duo@familiaclub.fi)

Äiti & vauva -ryhmänohjaajakoulutuksen käynyt voi ohjata oman Äiti & vauva -ryhmän yhdessä ohjaajaparin kanssa. Ryhmät on tarkoitettu kaksikulttuuristen perheiden äideille ja heidän alle 1-vuotiaille vauvoilleen. Aikaisempaa kokemusta ryhmänohjaamisesta ei edellytetä, sillä tarjoamme ohjaajille tiiviin koulutuspaketin sekä tukimateriaalin. Autamme myös tarvittaessa sopivan parin ja kokoontumistilan etsimisessä.

VANHEMPAINVALMENNUS

Vanhempainvalmennus on tarkoitettu kaksikulttuurisen perheen vauvaa odottaville pareille ja pienten lasten vanhemmille. Valmennuksessa käsitellään vanhemmuutta ja parisuhdetta sekä lapsen kaksikielisyyttä ja identiteettiä kahden kulttuurin perheessä. Valmennus ei sisällä synnytysvalmennusta.

Jos olet kiinnostunut osallistumaan vanhempainvalmennukseen, ota meihin yhteyttä sähköpostitse (duo@familiaclub.fi). Ryhmien alkamisesta ilmoitetaan Duon nettisivuilla ja henkilökohtaisesti ennakkoon ilmoittautuneille.

PERHENETTI

Duo on mukana Perhenetti-hankkeessa, jossa Väestöliitto ja kuusi eri järjestöä järjestävät nettitoimintaa lasta suunnitteleville ja odottaville sekä vauvaperheiden vanhemmille. Maksuton verkkopalvelu julkaistaan helmikuussa 2012. Ryhmätoiminnan alkamisesta tiedotetaan Duon nettisivuilla ja Duon uutiskirjeessä. Jos olet kiinnostunut nettitoiminnastamme, ota meihin yhteyttä sähköpostitse (duo@familiaclub.fi) ja tiedotamme sinulle henkilökohtaisesti toiminnan alkamisesta.

Lisää tietoa hankkeesta:

vaestoliitto.fi/vanhemmuus/perhenetti-hanke/