



## TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2010

### KESKUSTELURYHMÄT

Lisätietoa keskusteluryhmistä ja ryhmien esitteet:  
[www.familiacub.fi/duo\\_vertaisryhmat](http://www.familiacub.fi/duo_vertaisryhmat)

### NAISTEN KESKUSTELURYHMÄT

Naisten ryhmiin voivat osallistua kaikki kaksikulttuurisessa parisuhteessa elävät naiset. Voit olla vasta seurustelun aloittanut tai jo pitkään avioliitossa ollut, lapseton tai monen lapsen äiti, suomalais- tai ulkomaalaistaustainen. Ryhmät ovat luottamuksellisia sekä maksuttomia ja niitä ohjaavat Duon vapaaehtoiset ryhmänohjaajat.

### ÄITI & VAUVA -RYHMÄT

Äiti & Vauva -ryhmät on suunnattu kaksikulttuuristen perheiden äideille ja heidän alle yksivuotiaille lapsilleen. Ryhmät kokoontuvat pääkaupunkiseudulla (ryhmien toivotaan saavan jatkoa myös muualla Suomessa) ja niihin voivat osallistua niin suomalais- kuin ulkomaalaistaustaisetkin äidit. Ryhmiä vetävät vertaisohjaajat ovat itsekin kaksikulttuuristen vauvaperheiden äitejä. Ryhmät ovat maksuttomia.

### Syksyllä 2010 alkavat uudet Äiti & Vauva ryhmät:

#### Espoon Äiti & Vauva ryhmä

**Aika:** tiistaisin 7.9–19.10.2010 klo 11.00–13.00.  
**Paikka:** Sellon kirjasto/Lastenosasto, Leppävaaran-  
katu 9, Espoo. **Kieli:** englanti. **Ilmoittautuminen  
ennakkoon 5.9. mennessä** lähettämällä meille  
sähköpostia osoitteeseen [duo@familiacub.fi](mailto:duo@familiacub.fi) tai  
soittamalla numeroon 050-5713976.

Huomioithan, että ryhmiin voi tulla alle 1-vuotiaan  
lapsen kanssa. Lastenhoitoa ei ole järjestetty.

### PERHEVALMENNUS

Lisätietoa perhevalmennuksesta ja ryhmien  
esitteet: [www.familiacub.fi/duo\\_perhevalmennus](http://www.familiacub.fi/duo_perhevalmennus)

### LOKAKUUN PERHEVALMENNUS

Duon perhevalmennusryhmät on tarkoitettu  
vauvaa odottaville kaksikulttuuriselle pariskunnille.  
Ne täydentävät normaalia neuvolan perhe-  
valmennusta keskittymällä kaksikulttuuriseen  
vanhemmuuteen, parisuhteeseen, lapsen  
identiteettiin ja kaksikielisyyteen. Valmennus  
koostuu kahdesta kerrasta ja on maksuton.

Paikka: Familia Club (Vilhonkatu 4 B 15, 3.krs,  
00100 Helsinki) | Aika: Ti 19.10.2010 ja Ti  
26.10.2010 klo 17.00–19.30 | Ilmoittautumiset  
kielitoiveineen (englanti tai suomi) 10.10.2010  
mennessä sähköpostitse osoitteeseen  
[duo@familiacub.fi](mailto:duo@familiacub.fi)

## PARISUHDETYÖ

Lisää tietoa parisuhdetyöstä ja esitteet:  
[www.familiacub.fi/duo\\_parisuhdetyo](http://www.familiacub.fi/duo_parisuhdetyo)

## SOLMUJA PARISUHTEESSA?

Solmuja parisuhteessa -neuvonta on tarkoitettu kriisissä olevalle kaksikulttuuriselle pariskunnalle. Neuvonta ei ole pariterapiaa, vaan sen tavoitteena on antaa rakenne, jonka avulla pari voi ohjautusti itse käsitellä omaa kriisiään ja edetä ratkaisuprosessissa. Lisätietoja projektipäällikkö, parisuhdeohjaaja Hanna Kinnuselta sähköpostitse [hanna.kinnunen@familiacub.fi](mailto:hanna.kinnunen@familiacub.fi) tai puhelimitse 050- 4522393.

## PARISUHDEPÄIVÄT 27–28.9.2010

Duo on mukana järjestämässä järjestyksessään kuudensia valtakunnallisia koulutuspäiviä kuntien, seurakuntien ja järjestöjen työntekijöille sekä sosiaali- ja terveysalan yrittäjille. Parisuhdepäivien tavoitteena on lisätä tietoa vahvistavasta parisuhdetyöstä, sen mahdollisuuksista ja menetelmistä. Paikka: Kuntatalo, Toinen linja 14, Helsinki | Osallistumismaksu 80 € / hlö.

## TAHDOLLA JA TAIDOLLA - PARISUHDEOHJELMA

Tahdolla ja Taidolla -parisuhdeohjelma antaa uusia ideoita ja keinoja vuorovaikutukseen ja parisuhteen vahvistamiseen kumppanin kanssa. Kolmipäiväinen ohjelma koostuu englanninkielisistä lyhyistä alustuksista, demonstraatioista ja kumppanin kanssa yhteisellä kielellä tehtävistä kahdenkeskisistä keskusteluista ja harjoituksista. Ei ryhmäkeskusteluja. Paikka: Familia Club, Vilhonkatu 4 B, 3. krs, Helsinki | Aika: Ke 17.11. ja 24.11. klo 17.15–19.45 ja la 27.11. klo 10–14.30 | Hinta 60 €/pari. Ilmoittaudu sähköpostitse ([duo@familiacub.fi](mailto:duo@familiacub.fi)) 31.10.2010 mennessä.

## NEUVONTAPALVELU

Duon luottamukselliseen neuvontapalveluun voi ottaa yhteyttä silloin kun mieltä askarruttavat kaksikulttuuriseen parisuhteeseen, perheeseen tai vanhemmuuteen liittyvät kysymykset.

## NEUVONTAPUHELIN

Neuvontapuhelin päivystää keskiviikkoisin klo 9.30–11.30 numerossa 044-5438972 normaalin matkapuhelumaksun hinnalla.

## SÄHKÖPOSTINEUVONTA

Sähköpostineuvontaa tarjotaan suomen ja englannin kielellä. Sähköpostineuvonnan osoite on [duo@familiacub.fi](mailto:duo@familiacub.fi).



## YHTEYSTIEDOT

### Projektipäällikkö Hanna Kinnunen

Puhelin 050-4522393

Sähköposti [hanna.kinnunen@familiacub.fi](mailto:hanna.kinnunen@familiacub.fi)

### Projektityöntekijä Tanja del Angel

Puhelin 050-5713976

Sähköposti [tanja.del.angel@familiacub.fi](mailto:tanja.del.angel@familiacub.fi)

### Neuvontapuhelin

Puhelin 044-5438972

(Keskiviikkoisin klo 9.30–11.30)

Sähköposti [duo@familiacub.fi](mailto:duo@familiacub.fi)

Nettisivut [www.familiacub.fi/duo](http://www.familiacub.fi/duo)

Duo on RAY:n rahoittama kaksikulttuuristen parien ja perheiden projekti. Duo keskittyy ennaltaehkäisevään pari- ja perhetyöhön, ja sen kohderyhmään kuuluvat kaikki Suomessa asuvat kaksikulttuuriset parit. Duon päätavoite on kaksikulttuuristen parien voimavarojen lisääminen ja perheiden vanhemmuuden tukeminen.