

Problems in your relationship?



Research shows that on average, couples wait six years from the first signs of problems before they seek help. This means the average couple lives with unhappiness for far too long. Seeking help early is not a sign of failure.

An Overhand Knot in a Relationship counselling is meant for an intercultural couple going through a crisis in their relationship. The aim of the counselling is to increase understanding between partners and to help them to see each other's point of view. Furthermore, the couple will also learn new ways of communicating and resolving conflicts.

Instead of couples therapy an Overhand Knot in a Relationship counselling is about providing the couple with a guided structure that they can use when processing the crisis individually and as a couple. The counselling is based on a model developed by the Relationship Centre Kataja.

In counselling the couple commits to participating in all of the eight thematic meetings (in English or in Finnish) and to working on the individual and pair exercises between the meetings. The meetings last 1½ - 2 hours each.

More information from relationship counsellor Hanna Kinnunen, tel. 050 4522 393 or hanna.kinnunen@familiclub.fi

Solmuja parisuhteessa?

Tutkimusten mukaan parit odottavat keskimäärin kuusi vuotta ennen kuin hakevat apua parisuhdeongelmiin. Apua kannattaa kuitenkin hakea ajoissa ennen kuin tilanne kärjistyy tai ajautuu umpikujaan. Avun hakeminen ei ole merkki epäonnistumisesta.

Solmuja parisuhteessa -neuvonta on tarkoitettu kriisissä olevalle kaksikuluttuuriselle pariskunnalle. Neuvonnan tavoitteena on lisätä ymmärrystä puolisoiden välillä ja auttaa kumpaakin ymmärtämään myös toisen näkökannalta mistä solmutilanteesta eli kriisissä on kysymys. Lisäksi tavoitteena on opetella vuorovaikutustaitoja sekä ristiriitojen ratkaisutaitoja.

Solmuja parisuhteessa -ohjaus ei ole pariterapiaa, vaan sen tavoitteena on antaa rakenne, jonka avulla pari voi ohjatusti itse käsitellä omaa kriisiänsä ja edetä ratkaisuprosessissa. Neuvonta perustuu Parisuhdekeskus Katajan kehittämään malliin.

Ohjauksessa pariskunta sitoutuu osallistumaan kaikkiin kahdeksaan temaattiseen tapaamiskertaan (suomeksi tai englanniksi) ja tapaamisten välillä tehtäviin kotitehtäviin. Tapaamiset kestävät 1½ - 2 tuntia.

Lisätietoa parisuhdeneuvoja Hanna Kinnuselta, puh. 050 4522393 tai hanna.kinnunen@familiclub.fi

www.familiclub.fi/duo

