

## Lista parisuhdeneuvontaa tarjoavista tahoista Helsingissä

(lähde: Helsingin Sosiaalivirasto, S – info, Toinen linja 4 A, PL 7022, 00099 Helsingin kaupunki, p. 310-44000, sähköposti: sosiaalivirasto@hel.fi)

### Sosiaaliviraston pari- ja perheterapiayksiköt

Ajanvaraukset klo 11 - 12

Etelä - Läntinen alue p. 310 43275

Pohjoinen alue puh. 310 56667

Itäinen Helsinki puh. 310 56666

Perheille, joissa on lapsia/For families with children  
Maksutonta/  
free of charge

### Sosiaaliviraston perheasioiden sovittelijat

Sovittelukeskustelut ovat vapaaehtoisia, luottamuksellisia ja maksuttomia.

Maksutonta/  
free of charge

Marianne Winberg, johtaja p. 3104 7923, myös ruotsiksi  
Mechelininkatu 46 A

Tuula Eneberg, psykoterapeutti p. 3104 3877  
Säästöpankinranta 2

Liisa Lohi, sosiaalityöntekijä p. 3105 8306  
Ala-Malmin tori 2

Jaana Vihonen, johtava p.3104 4974  
sosiaaliterapeutti  
Malminkatu 3 F

### Sosiaalivirasto, Perheoikeudellisten asioiden neuvonta puhelimitse

ma, ke ja pe klo 9 – 11 puh. 310 43447

### Kirkon perheasioiden neuvottelukeskukset

Kalliossa, Malmilla ja Itäkeskuksessa.

Voi ottaa yhteyttä kaikissa parisuhdeongelmissa (lapsiperheet, lapsettomat parit ja pariskunnat)

Ajanvaraus puh. 2340 2555 arkisin klo 9 – 12

Maksutonta/  
free of charge  
palvellaan usein myös ruotsiksi ja englanniksi

### Väestöliitto

[www.vaestoliitto.fi](http://www.vaestoliitto.fi)

### Yksilö- ja pariterapiaa (Helsingin perhekliniikka)

Ajanvaraus ma - pe klo 13 – 15 (09) 2280 5267.

Parikäynnin hinta (1,5h) 125€, myös englanniksi.

Maksullista /  
Service fee

### Parisuhdekeskuksen valtakunnallinen neuvontapuhelin

lisämaksuton palvelunumerossa p. 010 309 3900

(ma klo 10-12, ti klo 18-20 ja to klo 12-14).

### Perheverkon puhelinneuvonta

Perheverkon vastaajaan voit jättää viestin (09) 6127 102. Työntekijät ottavat yhteyttä mahdollisimman pian. Perheverkko on tarkoitettu perheen perustamista suunnitteleville ja alle kouluikäisten lasten vanhemmille.

### Monikulttuurisille perheille neuvontaa

Somaliksi (09) 2280 5143, 050 325 5916

Kurdiksi (sorani), dariksi, persiaksi (09) 2280 5245, 050 325 6450

Venäjäksi (09) 2280 5141, 050 325 7173

Suomeksi voi asioida kaikissa puhelinnumeroissa.

Neuvontaa myös sähköpostilla [kotipuu@vaestoliitto.fi](mailto:kotipuu@vaestoliitto.fi)

Different languages

**Helsingin hiippakunnan Monikulttuurisuustyön toimisto**

Neuvoja ja tukea kulttuurierojen luomissa ongelmatilanteissa. Etsitään tarpeen mukaan kielitaitoista osaamista.

Pastori Mark Saba puh. 2340 3036

Different languages

**Monikulttuurinen psykososiaalipedagoginen keskus (MPSP-keskus)**

Perhe- ja parisuhdeneuvontaa venäjänkielisille lapsiperheille

puh. 09 6945776 email: toimisto@mpspkeskus.fi

www.mpspkeskus.fi

Venäjänkielisille lapsiperheille/  
For Russian speaking families

**Familia Club – Duo-projekti**

Duo tarjoaa neuvontaa kaksikulttuurisille pareille ja perheille ihmissuhteisiin ja lastenkasvatukseen liittyvissä kysymyksissä puhelimen ja sähköpostin välityksellä.

Duo-projektin luottamuksellinen neuvontapuhelin päivystää ke klo 9.30 -11.30

p.044 543 8972. Puhelin toimii normaalin matkapuhelumaksun hinnalla.

Sähköpostineuvontaa tarjotaan tällä hetkellä suomen, englannin ja turkin kielellä.

Neuvontapalvelu toimii osoitteessa duo@familiaclub.fi

[http://www.familiaclub.fi/duo\\_neuvontapalvelut.html](http://www.familiaclub.fi/duo_neuvontapalvelut.html)

Different languages/Free of charge or small charge

**Miessakit**

Neuvontaa ja eroryhmiä miehille, jotka ovat eroamassa

tai vaikka erosta olisi pidempi aika. Miessakit ry puh. 09 6126 620

erokriisiapua@miessakit.fi

www.miessakit.fi

Miehille/ For men  
Maksutonta/  
Free of charge  
Myös maksullista terapiaa.

**Lastensuojelun Keskusliitto**

Eroneuvo-tilaisuudet (maksuton) ja Vanhemman Neuvo -ryhmät (maksuton)

Eroseminaarit (osallistumismaksu) Lisätietoja [www.eroneuvo.fi](http://www.eroneuvo.fi)

Laivurinkatu 33 C 35, Helsinki, Tiedustelut palveluista puh. 040 759 3406

RAY:n rahoittama projekti. Osittain maksutonta / partly free of charge

**Suomen Mielenterveysseuran koulutuskeskuksen**

**Psykoterapiaklinikka**, Ajanvaraus tiistaisin klo 11 - 13 p. 41503660

(Uusia asiakkaita ei pystytä ottamaan enää tämän vuoden puolella, mutta puhelimitse voi saada neuvontaa)

Myös englannin kielellä.  
Maksutonta /free of charge

**Suomen Valkonauhaliitto**

Ajanvaraus arkisin klo 8-16 välillä puh.09 - 1351 268

Perhetapaamisia kriisissä oleville perheille

[www.suomenvalkonauhaliitto.fi](http://www.suomenvalkonauhaliitto.fi)

18€ / kerta  
Myös pariskunnille ilman lapsia.

**Pienperheyhdistys ry.**

**Varhaisen tuen talo, The House of Early Support in Vuosaari**

Perheterapiaa, parisuhdeneuvontaa ja tukea Vuosaaren alueen

7–12 -vuotiaiden lasten perheille.

Meri-Rastilankuja 2 B 3.krs, 00980 Helsinki, varhaisentuentalo@pienperhe.fi puh.

(09) 323 7934, [www.varhaisen-tuen-talo.fi/](http://www.varhaisen-tuen-talo.fi/)

RAY:n tukema projekti v. 2006 – 2009, maksutonta/ free of charge

**Pelastusarmeijan Hedvig-huone**

Perheneuvontaan voi tulla joko yksin, pariskuntana tai yhdessä lasten kanssa.

Ajanvaraus puh. (09) 774 313 60, ti klo 10-12, to klo 11-13. Hedvig-huone sijaitsee

osoitteessa Castréninkatu 24-26 F, 6. krs. (käynti sisäpihalta),

00530 Helsinki

Maksutonta/  
free of charge