

## LINKKEJÄ RASKAANA OLEVILLE JA VAUVAPERHEILLE – LINKS FOR EXPECTANT AND BABY FAMILIES

### VAUVA- JA RASKAUSAIHEISIA YLEISIÄ NETTISIVUJA JA FOORUMEITA – GENERAL WEBSITES AND FORUMS ABOUT BABIES AND PREGNANCY

<b>Babyidea</b>	<a href="http://www.babyidea.fi">www.babyidea.fi</a>	
<b>Finland Forum</b>	<a href="http://www.finlandforum.org/viewforum.php?f=19">www.finlandforum.org/viewforum.php?f=19</a>	Families in Finland
<b>Helistin</b>	<a href="http://www.helistin.fi">www.helistin.fi</a>	
<b>Huvitutti</b>	<a href="http://www.huvitutti.net">www.huvitutti.net</a>	
<b>Imetystukilista</b>	<a href="http://imetystukilista.net">imetystukilista.net</a>	
<b>Kaksplus</b>	<a href="http://kaksplus.fi">kaksplus.fi</a>	
<b>Kotiäidit</b>	<a href="http://www.kotiaidit.net">www.kotiaidit.net</a>	
<b>Libero</b>	<a href="http://www.libero.fi">www.libero.fi</a>	
<b>Meidän perhe</b>	<a href="http://www.perhe.fi">www.perhe.fi</a>	
<b>Nicehouse – lastenhuone</b>	<a href="http://www.nicehouse.fi/lastenhu">www.nicehouse.fi/lastenhu</a>	
<b>Vau</b>	<a href="http://www.vau.fi">www.vau.fi</a>	
<b>Vauva</b>	<a href="http://www.vauva.fi">www.vauva.fi</a>	Myös monikulttuuriset perheet – keskusteluosio
<b>Vauvat</b>	<a href="http://www.vauvapalsta.com/keskustelupalsta">www.vauvapalsta.com/keskustelupalsta</a>	

## TIETOA ODOTUKSESTA JA SYNNYTYKSESTÄ SUOMESSA – INFORMATION ABOUT PREGNANCY AND CHILDBIRTH IN FINLAND

<b>Having Children in Finland</b>	<a href="http://pre20031103.stm.fi/suomi/eho/julkaisut/mamuvauva/vauva_englanti.pdf">pre20031103.stm.fi/suomi/eho/julkaisut/mamuvauva/vauva_englanti.pdf</a>
<b>Infopankki</b>	<a href="http://www.infopankki.fi/en-GB/When_You_Are_Pregnant">www.infopankki.fi/en-GB/When_You_Are_Pregnant</a>
<b>Kela</b>	<a href="http://www.kela.fi">www.kela.fi</a>
<b>Kela The Social Insurance Institution of Finland</b>	<a href="http://www.kela.fi/in/internet/english.nsf/NET/081101123937EH?OpenDocument">www.kela.fi/in/internet/english.nsf/NET/081101123937EH?OpenDocument</a>
<b>Ministry of Social Affairs and Healthy</b>	<a href="http://www.stm.fi/en/frontpage">www.stm.fi/en/frontpage</a>
<b>Sosiaali- ja terveysministeriö</b>	<a href="http://www.stm.fi">www.stm.fi</a>
<b>Suomi.fi</b>	<a href="http://www.suomi.fi/suomifi/english/subjects/families_and_social_services/index.html">www.suomi.fi/suomifi/english/subjects/families_and_social_services/index.html</a>
<b>Meille tulee vauva! Opas vauvan odotukseen ja hoitoon</b>	<a href="http://groups.stakes.fi/NR/rdonlyres/F342F0C2-A7D5-4F46-B592-F79A90CCF630/0/MTV_netti.pdf">groups.stakes.fi/NR/rdonlyres/F342F0C2-A7D5-4F46-B592-F79A90CCF630/0/MTV_netti.pdf</a>
<b>We're having a baby! A guidebook for expectant parents</b>	<a href="http://groups.stakes.fi/NR/rdonlyres/3081FCBC-F84A-4D51-8F6B-93A37AABADB7/0/MTV_engl_netti.pdf">groups.stakes.fi/NR/rdonlyres/3081FCBC-F84A-4D51-8F6B-93A37AABADB7/0/MTV_engl_netti.pdf</a>

---

## PÄÄKAUPUNKISEUTU – HELSINKI METROPOLITAN AREA

<b>Jorvin sairaala</b>	<a href="http://www.hus.fi/default.asp?path=1,32,660,546,570,1121,807,1135">www.hus.fi/default.asp?path=1,32,660,546,570,1121,807,1135</a>
<b>Jorvi Hospital</b>	<a href="http://www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6008">www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6008</a>
<b>Kätilöopiston sairaala</b>	<a href="http://www.hus.fi/default.asp?path=1,32,660,546,960">www.hus.fi/default.asp?path=1,32,660,546,960</a>
<b>Kätilöopisto Maternity Hospital</b>	<a href="http://www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6010">www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6010</a>
<b>Labour ward 14</b>	<a href="http://www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6010,25977,25978">www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6010,25977,25978</a>
<b>Tammisaari Hospital</b>	<a href="http://www.vns-lus.fi/bb/main.php?id=1&amp;path=1&amp;lang=en">www.vns-lus.fi/bb/main.php?id=1&amp;path=1&amp;lang=en</a>
<b>Tammisaaren synnytysosasto</b>	<a href="http://www.vns-lus.fi/bb/main.php?id=1&amp;path=1&amp;lang=fi">www.vns-lus.fi/bb/main.php?id=1&amp;path=1&amp;lang=fi</a>
<b>Naistenklinikka</b>	<a href="http://www.hus.fi/default.asp?path=1,32,660,546,966">www.hus.fi/default.asp?path=1,32,660,546,966</a>
<b>Vauvamatkalla</b>	<a href="http://www.hus.fi/vauvamatkalla">www.hus.fi/vauvamatkalla</a> Tietoa synnytyssairaalan valinnasta, raskausajan sairaalakäynneistä ja synnytyksestä Hyksissä.
<b>Women's Hospital</b>	<a href="http://www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6027">www.hus.fi/default.asp?path=59,403,5831,6172,6027</a>

**Information about childbirth in Helsinki metropolitan area (Hyks) will be available in English during spring 2010 in [www.hus.fi/vauvamatkalla](http://www.hus.fi/vauvamatkalla)**

**Tours of delivery wards in hospitals can be arranged in English upon request. Please contact your hospital for more information.**



## YHDISTYKSIÄ VANHEMMUUDEN TUEKSI – ASSOCIATIONS SUPPORTING PARENTHOOD IN FINLAND

<b>Aktiivinen synnytys ry</b>	<a href="http://www.aktiivinsynnytys.fi">www.aktiivinsynnytys.fi</a>	
<b>Central Union for Child Welfare</b>	<a href="http://www.lskl.fi/english">www.lskl.fi/english</a>	
<b>Familia Club</b>	<a href="http://www.familiaclub.fi">www.familiaclub.fi</a>	
<b>The Family Federation's Centre for Multicultural Expertise</b>	<a href="http://www.vaestoliitto.fi/in_english/multicultural_activities">www.vaestoliitto.fi/in_english/multicultural_activities</a>	
<b>The Family Federation's Family Network</b>	<a href="http://www.vaestoliitto.fi/in_english/family_services/parents_with_small_children">www.vaestoliitto.fi/in_english/family_services/parents_with_small_children</a>	
<b>The Finnish Association for Child and Family Guidance</b>	<a href="http://www.suomenkasper.fi/fi/julkinen/briefly+in+english">www.suomenkasper.fi/fi/julkinen/briefly+in+english</a>	
<b>The Finnish Multiple Births Association</b>	<a href="http://www.suomenmonikkoperheet.fi/monikko2008/tiedostot/engl_info.pdf">www.suomenmonikkoperheet.fi/monikko2008/tiedostot/engl_info.pdf</a>	
<b>The Finnish Rainbow families association</b>	<a href="http://www.sateenkaariperheet.fi/english.html">www.sateenkaariperheet.fi/english.html</a>	
<b>Kasvatus- ja perheneuvontaliitto</b>	<a href="http://www.suomenkasper.fi">www.suomenkasper.fi</a>	
<b>Keskosvanhempien yhdistys</b>	<a href="http://www.kevyt.net">www.kevyt.net</a>	
<b>Lapsiperheiden etujärjestö</b>	<a href="http://www.lape.fi">www.lape.fi</a>	
<b>Lastensuojelun Keskusliitto</b>	<a href="http://www.lskl.fi">www.lskl.fi</a>	
<b>Luovuuden tori Agora ry</b>	<a href="http://www.agoratori.net/agora-in-english">www.agoratori.net/agora-in-english</a>	
<b>Mannerheim League for Child Welfare</b>	<a href="http://www.mll.fi/en">www.mll.fi/en</a>	
<b>Mannerheimin Lastensuojeluliitto</b>	<a href="http://www.mll.fi">www.mll.fi</a>	
<b>Miessakit</b>	<a href="http://www.miessakit.fi/fi/isyyden_tueksi">www.miessakit.fi/fi/isyyden_tueksi</a>	Isyyden tueksi –projekti
<b>Miessakit Association</b>	<a href="http://www.miessakit.fi/fi/in_english">www.miessakit.fi/fi/in_english</a>	
<b>Miesten Keskus</b>	<a href="http://www.miestenkeskus.fi">www.miestenkeskus.fi</a>	
<b>Sateenkaariperheet</b>	<a href="http://www.sateenkaariperheet.fi">www.sateenkaariperheet.fi</a>	
<b>Suomen monikkoperheet ry</b>	<a href="http://www.suomenmonikkoperheet.fi">www.suomenmonikkoperheet.fi</a>	
<b>Väestöliitto - Kotipuu</b>	<a href="http://www.vaestoliitto.fi/monikulttuurisuus/">www.vaestoliitto.fi/monikulttuurisuus/</a>	
<b>Väestöliitto – Perheverkko</b>	<a href="http://www.vaestoliitto.fi/vanhemmuus">www.vaestoliitto.fi/vanhemmuus</a>	



## APUA JA TUKEA – HELP AND SUPPORT

<b>Apua</b>	<a href="http://www.apua.info">www.apua.info</a>	
<b>Apua.info</b>	<a href="http://www.apua.info/en-GB">www.apua.info/en-GB</a>	
<b>Helsingin ensikoti</b>	<a href="http://www.helsinginensikoti.fi">www.helsinginensikoti.fi</a>	Esim. Baby blues -yksikkö ja doulatoimintaa
<b>Ensi- ja turvakotien liitto</b>	<a href="http://www.ensijaturvakotienliitto.fi">www.ensijaturvakotienliitto.fi</a>	
<b>The Federation of Mother and Child Homes and Shelters</b>	<a href="http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/in_english">www.ensijaturvakotienliitto.fi/in_english</a>	
<b>Finnish Association for Mental Health</b>	<a href="http://www.mielenterveysseura.fi/en">www.mielenterveysseura.fi/en</a>	
<b>Suomen Mielenterveysseura</b>	<a href="http://www.mielenterveysseura.fi">www.mielenterveysseura.fi</a>	
<b>Perhetyö Varvara</b>	<a href="http://www.helsinginensikoti.fi/varvara/index.html">www.helsinginensikoti.fi/varvara/index.html</a>	Tukea vauvaperheille
<b>Tuike</b>	<a href="http://tuike.info">tuike.info</a>	Yksin lasta odottaville
<b>Äidit irti synnytysmasennuksesta Äimä ry</b>	<a href="http://www.aima.fi">www.aima.fi</a>	

## KUNTIEN PALVELUJA (PÄÄKAUPUNKISEUTU) – HELSINKI METROPOLITAN AREA PUBLIC SERVICES

### HELSINKI

<b>Family Councelling Offices</b>	<a href="http://www.hel2.fi/social_service_department/familycounsel.htm">www.hel2.fi/social_service_department/familycounsel.htm</a>	
<b>Emergency Social Services</b>	<a href="http://www.hel2.fi/social_service_department/emergency.htm">www.hel2.fi/social_service_department/emergency.htm</a>	
<b>Social Services</b>	<a href="http://www.hel2.fi/social_service_department/service/index.htm">www.hel2.fi/social_service_department/service/index.htm</a>	
<b>Perhekeskukset</b>	<a href="http://www.hel.fi/sosv">www.hel.fi/sosv</a>	Lapsiperheille sosiaali- ja perhetyön, lapsiperheiden kotipalvelun sekä lastensuojelun palveluja
<b>Perheneuvola</b>	<a href="http://www.hel.fi/sosv">www.hel.fi/sosv</a>	Apua lapsen kehitykseen tai kasvatukseen liittyvissä kysymyksissä
<b>Sosiaali- ja kriisipäivystys</b>	<a href="http://www.hel.fi/sosv">www.hel.fi/sosv</a>	Ohjaa ja neuvoo kiireelliseen sosiaalihuollon tarpeeseen joutuneita.

---

## ESPOO

<b>Child Welfare</b>	<a href="http://english.espoo.fi/default.asp?path=32373;37337;45340;36841;36872;36881">english.espoo.fi/default.asp?path=32373;37337;45340;36841;36872;36881</a>
<b>Social Services</b>	<a href="http://english.espoo.fi/default.asp?path=32373;37337;45340;36841;36893">english.espoo.fi/default.asp?path=32373;37337;45340;36841;36893</a>
<b>Lastensuojelu</b>	<a href="http://www.espoo.fi/default.asp?path=1;28;11866;11404;11655">www.espoo.fi/default.asp?path=1;28;11866;11404;11655</a>
<b>Perheasioiden yksikkö</b>	<a href="http://www.espoo.fi/default.asp?path=1;28;11866;11404;85915">www.espoo.fi/default.asp?path=1;28;11866;11404;85915</a>
<b>Sosiaali- ja kriisipäivystys</b>	<a href="http://www.espoo.fi/default.asp?path=1;28;11866;11404;11693">www.espoo.fi/default.asp?path=1;28;11866;11404;11693</a>

---

## VANTAA

<b>Child Welfare</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20626">www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20626</a>
<b>Crisis Emergency Centre</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;16836">www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;16836</a>
<b>Family and Youth Counselling</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20616">www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20616</a>
<b>Social Centers</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20613">www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20613</a>
<b>Social Counselling</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20614">www.vantaa.fi/en/i_perusdokumentti.asp?path=110;14930;20614</a>
<b>Lastensuojelu</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4740">www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4740</a>
<b>Perhe- ja nuorisoneuvolat</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4740">www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4740</a>
<b>Psykologipalvelut</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4889">www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4889</a>
<b>Sosiaali- ja kriisipäivystys</b>	<a href="http://www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4761">www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;220;4720;4761</a>